

Inhalt

Vorwort 7

Vorgeschichten 9

Eine Herberge japanischen Stils 11 — Kimono 13 — Erste Besiedlung 14 — Die Sprache 16 — Der Staat Yamato 16

Die ersten Tempel 19

Unterwegs zu den ältesten Tempeln Japans 21 — Der Hōryūji 22 — Die Pagode — Ursprung und Wandlung 25 — Mahāyāna — „Großes Fahrzeug“ 26 — Texttafel zur Geschichte 31

Nara 35

Die alte Kaiserstadt 37 — Der Tōdaiji 38 — Der Tōshōdaiji 43 — Der Yakushiji 44 — Der Shin Yakushiji 45 — Der Kōfukuji 48 — In der Umgebung von Nara 48

Shintō — Weg der Gottheit..... 51

Jingū und Kami 53 — Der Kasuga-Schrein 56 — Das Taisha-Heiligtum bei Izumo 60 — Der Ise-Schrein 61 — Weitere typische Schreinbauten 65

Kyōto 67

Heiankyō — 1000 Jahre Hauptstadt 69 — Bauwerke aus der Heian-Zeit 76 — Ein Abstecher um den Biwa-See 80 — Malerei 83

Kyōto — Tempelkaleidoskop 87

Im Zentrum 89 — Higashiyama — Am Fuße der Östlichen Berge 93 — Vom Philosophenweg nach Nordosten 99 — Der Alte Kaiserpalast und nach Nordwesten 102 — Der Kaiserliche Landsitz Katsura und Arashiyama im Westen 107 — Südlich des Bahnhofs 108

Kyōto — Ohne Tempel 113

Gartenkunst 115 — Der Paradiesstilgarten des Byōdōin 116 — Der Spaziergarten des Kaiserlichen Landsitzes Katsura 117 — Die Steingärten im Daisenin des Daitokuji und im Ryōanji 117 — Der Moosgarten des Saihōji 120 — Wohnbauten und Paläste 120 — Teekunst 125 — Die Baustile im Überblick 128 — Prototypen historischer Bauwerke 132

Nach Westen 133

Ōsaka 135 — Im Umkreis von Ōsaka 139 — In den Bergtälern der Halbinsel Kii 141 — Die Küsten der Halbinsel Kii 143 — Himeji 144 — Um den Nationalpark Sanin Kaigan (Nordmeerküste) 148 — Okayama und Umgebung 149 — Hiroshima und Umgebung 151 — Auf der Schreininsel (Miyajima) 155 — Matsue und Umgebung 157 — Von Izumo an der Küste des Japanischen Meeres nach Kyūshū 159

Die Inseln Shikoku und Kyūshū 161

Der Inlandsee-Nationalpark 163 — Auf der Insel Shikoku 167 — Im Norden der Insel Kyūshū 170 — Der mittlere Teil von Kyūshū 177 — Der Süden 180 — Okinawa 184 — Weitere Inseln des Archipels 188

Im Zentrum der Hauptinsel Honshū 189

Die Kamakura-Zeit (1192 – 1333) 191 — Kamakura 194 — Rund um den Fujisan 196 — Von der Halbinsel Izu nach Nagoya 201 — Nagoya und Umgebung 204 — In den Bergtälern Zentral-Japans 208 — An der Seite des Japanischen Meeres 211

Tōkyō 215

Schwieriger Einstieg 217 — Geschichtliches 218 — Rund um den Kaiserpalast (Der Bezirk Chiyoda) 221 — Ueno und der Norden 225 — Shinjuku und der Westen 226 — Nach Süden und bis Yokohama 228 — Erlebbares 232 — Theater 238

Japanische Hochtechnologie 243

Nach Norden 251

Östlich von Tōkyō 253 — Nikkō 253 — Abseits der Wege 259 — Hirazumi und der Nordosten von Honshū 264 — Hokkaidō 266 — Östlich von Sapporo 269

Tipps für die Reise 273

Sprachführer 327

Anhang 365

Glossar 367 — Literatur 376 — Abbildungen 379 — Register 380